



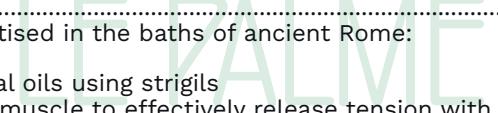
**SPA ENTRANCE** ..... 25 €

## FACIAL TREATMENTS

<b>Personalised facial treatment</b> .....	65 €	60 min
Treatment and massage for mixed,oily, normal and dry skin.		
<b>Mandelic acid facial treatment</b> .....	60 €	60 min
Gentle peeling, extracted from bitter almonds Exfoliating, smoothing, lightening, purifying, depigmenting, anti-ageing acts on the skin gently with excellent results.		

## BODY TREATMENTS

<b>Anti-cellulite treatment</b> .....	75€	60 min
Counteracts cellulite in all its stages, stimulates lipolysis and fat burning, promotes drainage and oxygenation, helps reduce cellulite blemishes, increases tissue tone and elasticity.		
<b>Draining treatment</b> .....	75 €	60 min
Reduces swelling and heaviness in the legs, stimulates lymphatic drainage, strengthens microcirculation and increases capillary resistance.		
<b>Draining leg compress</b> .....	45 €	50 min
Toning for the skin. It stimulates the microcirculation and lymphatic circulation.		
<b>Aroma therapy compress</b> .....	50 €	50 min
In synergy with essential oils and Shea butter, this is a moisturising, nourishing, toning and relaxing treatment.		
<b>Ancient Roman Spa</b> .....	85 €	1h 30'
Beauty and wellness treatment, practised in the baths of ancient Rome: - Oil rubbing and scrubbing - Scrub with oil and salt and essential oils using strigils - Manual detachment of tissue from muscle to effectively release tension with honey and essential oils - Manual manoeuvres to drain fluids, reactivate blood circulation and contrast localised fat deposits.		



## WELLNESS

## MASSAGES

<b>Basic Western Swedish Massage</b> .....	60 €	50 min
Relaxing,therapeutic and draining	30 €	30 min
<b>Californian Massage</b> .....	70 €	50 min
Therapeutic,holistic, and emotional. Thanks to deep wrapping manoeuvres, it aims at achieving a state of total relaxation, both on a physical and psychic level.		
<b>Hawaiino Lomi Lomi Massage</b> .....	70 €	50 min
A massage from the Hawaiian tradition, characterised by extensive use of the forearm in the various areas of the body with deep, rhythmic movements to mimic the movement of the ocean waves lapping the Hawaiian islands.		
<b>Decontracting massage</b> .....	75 €	60 min
Performed with deep manual techniques to stimulate muscle tissue with the aim of loosening 'knots', i.e. muscle contractures, easing muscle tension and spasms, and increasing oxygen supply to the muscles.	45 €	30 min



<b>Sports Massage</b>	.....	75 €	60 min
The direct action of the massage on the skin results in increased blood flow, which improves circulation, reduces muscle tension, improves joint mobility and flexibility, accelerates healing from contractures, and improves tissue oxygenation and nourishment.		45 €	30 min
<b>Maori Massage</b>	.....	80 €	60 min
Originating from the Maori culture, it was a ritual massage to instil courage, with intense and deep movements that prepared the body for physical efforts. The peculiarity of the tools used today in this kind of massage allow to perform a deep and toning muscle massage.			
<b>Vodder Lymph Drainage</b>	.....	65 €	50 min
A gentle massage that aims to promote the natural drainage of lymph and has a powerful relaxing and calming effect on the body.		35 €	30 min

## MANICURE E PEDICURE

<b>Manicure and nail polish application</b>	.....	25 €
<b>Nail polish application</b>	.....	8 €
<b>Aesthetic pedicure</b>	.....	30 €
<b>Curative pedicure</b>	.....	35 €

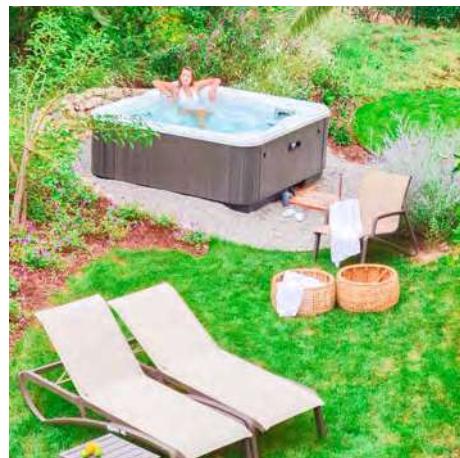
## HAIR REMOVAL WITH WAX

<b>Moustache</b>	.....	6 €
<b>AuEyebrows</b>	.....	10 €
<b>Knee-high / Full leg</b>	.....	20 € / 30 €
<b>Bikini line / Full crotch hair removal</b>	.....	15 € / 20 €
<b>Full Arm /Half Arm</b>	.....	18 € / 9 €
<b>Armpit</b>	.....	10 €



LE PALME

WELLNESS



**INGRESSO SPA .....**.....25 €**TRATTAMENTI VISO****Trattamento viso personalizzato.....**.....65 € 60 min

Per pelli miste e grasse / pelli normali e secche con massaggio.

**Trattamento viso all'acido mandelico.....**.....60 € 60 min

Peeling delicato, estratto dalla mandorla amara.

Esfolante, levigante, schiarente, purificante, depigmentante, anti-age agisce sulla pelle in modo delicato con ottimi risultati.

**TRATTAMENTI CORPO****Trattamento anticellulite.....**.....75€ 60 min

Contrasta la cellulite in ogni sua fase, stimola la lipolisi e la combustione dei grassi, favorisce il drenaggio e l'ossigenazione, aiuta a ridurre gli inestetismi della cellulite, Aumenta il tono e l'elasticità dei tessuti.

**Trattamento drenante.....**.....75 € 60 min

Attenua i gonfiore e la pesantezza delle gambe, stimola il drenaggio linfatico, rafforza il microcircolo e aumenta la resistenza dei capillari.

**Bendaggio drenante gambe.....**.....45 € 50 min

Tonificante per la pelle, stimolante sul microcircolo e sul circolo linfatico, drenante sui tessuti.

**Impacco aromaterapico.....**.....50 € 50 min

In sinergia agli oli essenziali e burro di Karitè, è un trattamento idratante, nutriente, tonificante e rilassante.

**Antico Termale Romano.....**.....85 € 1h 30'

Trattamento di bellezza e benessere, praticato nelle terme dell'antica Roma:

- Sfioramento e Sfregamento con olio
- Scrub con olio e sale ed oli essenziali utilizzando gli strigli
- Scollamento manuale del tessuto dal muscolo per sciogliere efficacemente le tensioni con miele ed oli essenziali
- Manovre manuali per drenare i liquidi, riattivare la circolazione sanguigna e contrastare le adiposità localizzate.

**MASSAGGI****Massaggio base occidentale svedese.....**.....60 € 50 min  
Rilassante, terapeutico e drenante 30 € 30 min**Massaggio Californiano.....**.....70 € 50 min

Terapeutico, olistico ed emozionale. Grazie alle manovre avvolgenti, mira al raggiungimento di uno stato di totale rilassamento, sia a livello fisico che a livello psichico.

**Massaggio Hawaino Lomi Lomi.....**.....70 € 50 min

Massaggio della tradizione hawaiana si contraddistingue per un ampio utilizzo dell'avambraccio nelle diverse aeree del corpo con movimenti profondi e ritmici a "mimare" il movimento delle onde dell'oceano che lambiscono le isole delle Hawaii.

**Massaggio decontratturante.....**.....75 € 60 min  
Eseguito con manualità profonde per stimolare i tessuti muscolari con l'obiettivo di sciogliere i "nodi" ossia le contratture muscolari, allentare la tensione e gli spasmi muscolari e di aumentare l'apporto di ossigeno nei muscoli. 45 € 30 min

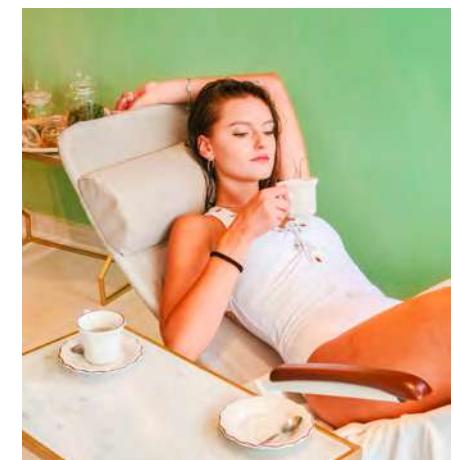
<b>Massaggio Sportivo.....</b>	75 €	60 min
L'azione diretta del massaggio sulla pelle comporta un maggior afflusso di sangue con conseguente miglioramento della circolazione, riduce le tensioni muscolari migliora la mobilità e flessibilità articolare, accelera la guarigione da contratture e migliora l'ossigenazione e il nutrimento dei tessuti.	45 €	30 min
<b>Massaggio Maori.....</b>	80 €	60 min
Proveniente dalla cultura Maori, è un rituale per il coraggio, un massaggio per l'uomo vero, intenso e profondo che prepara il corpo ad affrontare la vita e gli sforzi fisici, un trattamento per combattere la paura. La peculiarità degli strumenti utilizzati oggi permettono di praticare un massaggio muscolarmente profondo.		
<b>Linfodrenaggio Vodder .....</b>	65 €	50 min
Massaggio dolce che mira a favorire il drenaggio naturale della linfa e possiede un potente effetto rilassante e calmante sul corpo.	35 €	30 min

## MANICURE E PEDICURE

<b>Manicure con applicazione smalto.....</b>	25 €
<b>Applicazione smalto.....</b>	8 €
<b>Pedicure estetico.....</b>	30 €
<b>Pedicure curativo.....</b>	35 €

## EPILAZIONE A CERA

<b>Baffetti.....</b>	6 €
<b>Sopracciglia.....</b>	10 €
<b>Gambaletto/Gamba intera.....</b>	20 € / 30 €
<b>Inguine bikini/Inguine completo.....</b>	15 € / 20 €
<b>Braccio intero/Mezzo braccio.....</b>	18 € / 9 €
<b>Ascella.....</b>	10 €





**SPA-EINGANG .....** .....25 €

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

<b>Individuelle Gesichtspflege .....</b>	65 €	60 min
Massage für fettige, normale und trockene Haut		
<b>Mandelsäure-Gesichtsbehandlung .....</b>	60 €	60 min
Sanftes Peeling mit Bittermandelextrakt Peeling, Glättung, Aufhellung, Reinigung, Depigmentierung, Anti-Age, wirkt sanft auf die Haut und erzielt hervorragende Ergebnisse		

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

<b>Anti-Cellulite-Behandlung .....</b>	75€	60 min
Wirkt der Cellulite in allen Phasen entgegen, regt die Lipolyse und die Fettverbrennung an, fördert die Drainage und die Sauerstoffzufuhr. Hilft die Cellulite zu reduzieren, erhöht die Spannkraft und Elastizität des Gewebes		
<b>Drainage-Behandlung .....</b>	75 €	60 min
Reduces swelling and heaviness in the legs, stimulates lymphatic drainage, strengthens Lindert Schwellungen und Schweregefühl in den Beinen, regt den Lymphabfluss an, stärkt die Mikrozirkulation und erhöht den Kapillarwiderstand		
<b>Drainage-oder Anti-Cellulite-Beinwickel .....</b>	45 €	50 min
Belebt der Haut und fördert die Mikrozirkulation und den Lymphfluss an, Drainage des Gewebes		
<b>Aromatherapie-Packung .....</b>	50 €	50 min
In Synergie mit ätherischen Ölen und Sheabutter ist dies eine feuchtigkeitsspendende, nährende, tonisierende und entspannende Behandlung		
<b>Antike römische Thermen .....</b>	85 €	1h 30'
Schönheits- und Wellness-Behandlung, die in den Bädern des alten Roms praktiziert wurde: - Ölreibung und Peeling - Peeling mit Öl, Salz und ätherischen Ölen mit Verwendung von Strähnen - Manuelles Lösen des Gewebes von Muskeln mit Honig und ätherischen Ölen , um Verspannungen zu lösen - Manuelle Manöver zur Entwässerung, Reaktivierung des Blutkreislaufs und Bekämpfung lokaler Fettablagerungen		

## MASSAGEN

<b>Basic Western Swedish Massage.....</b>	60 €	50 min
Relaxing,therapeutic and draining	30 €	30 min
<b>Californian Massage .....</b>	70 €	50 min
Therapeutic,holistic, and emotional. Thanks to deep wrapping manoeuvres, it aims at achieving a state of total relaxation, both on a physical and psychic level.		
<b>Hawaiino Lomi Lomi Massage .....</b>	70 €	50 min
A massage from the Hawaiian tradition, characterised by extensive use of the forearm in the various areas of the body with deep, rhythmic movements to mimic the movement of the ocean waves lapping the Hawaiian islands.		
<b>Decontracting massage .....</b>	75 €	60 min
Performed with deep manual techniques to stimulate muscle tissue with the aim of loosening 'knots', i.e. muscle contractures, easing muscle tension and spasms, and increasing oxygen supply to the muscles.	45 €	30 min



<b>Sports Massage</b>	.....	75 €	60 min
Die direkte Einwirkung der Massage auf die Haut führt zu einer verstärkten Durchblutung, die den Kreislauf verbessert, Muskel verspannungen abbaut, die Beweglichkeit und Flexibilität der Gelenke verbessert, die Heilung von Kontrakturen beschleunigt und die Sauerstoffversorgung und Ernährung des Gewebes verbessert		45 €	30 min
<b>Maori Massage</b>	.....	80 €	60 min
Ursprünglich aus der Maori-Kultur stammend, war es eine rituelle Massage, die mit intensiven, tiefen Bewegungen Mut machen sollte und den Körper auf körperliche Anstrengungen vorbereitete. Die Besonderheit der heute bei dieser Art von Massage verwendeten Instrumente ermöglicht eine tiefe und kräftigende Muskelmassage			
<b>Vodder Lymph Drainage</b>	.....	65 €	50 min
Eine sanfte Massage, die darauf abzielt, den natürlichen Abfluss der Lymphe zu fördern und eine stark entspannende und beruhigende Wirkung auf den Körper hat.		35 €	30 min

## MANICURE E PEDICURE

<b>Maniküre mit Nagellackauftrag</b>	.....	25 €
<b>Auftragen von Nagellack</b>	.....	8 €
<b>Ästhetische Pediküre</b>	.....	30 €
<b>Kurative Pediküre</b>	.....	35 €

## HAIR REMOVAL WITH WAX

<b>Schnurrbart</b>	.....	6 €
<b>Augenbrauen</b>	.....	10 €
<b>Halbes Bein / Ganzes Bein</b>	.....	20 € / 30 €
<b>Bikini-Schritt / Voller Schritt</b>	.....	15 € / 20 €
<b>Ganzer Arm / Halber Arm</b>	.....	18 € / 9 €
<b>Achselhöhle</b>	.....	10 €



LE PALME

WELLNESS

